

VISITEZ LE TRUCK SOLIHA POUR REPENSER VOTRE LOGEMENT

BEAUVALLON

Mercredi 26 novembre 2025

Parking de la mairie

10H00
16H30



Le Truc'k en plus de SOLIHA !

GRATUIT de 14h à 16h : participez à un atelier gourmand

Saveurs et solutions autour du Truck SOLIHA animé par Brigitte AZEMAR diététicienne et l'ergothérapeute de SOLIHA.

Au programme :

- Les clés d'une alimentation équilibrée pour préserver force, vitalité et équilibre.
- Préparation d'une recette gourmande, saine et facile à réaliser au quotidien.
- Tests d'aides techniques culinaires pour cuisiner plus facilement et en sécurité.
- Visite du TRUCK SOLIHA avec l'ergothérapeute.



Inscription auprès de la mairie :
04 75 57 03 26

Communauté de communes
BEAUVALLON



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
Drôme 07 64 50 74 25



VISITEZ LE TRUCK SOLIHA POUR REPENSER VOTRE LOGEMENT

BEAUVALLON

Mercredi 26 novembre 2025

Parking de la mairie

10H00
16H30



Le Truc'k en plus de SOLIHA !

GRATUIT de 14h à 16h : participez à un atelier gourmand

Saveurs et solutions autour du Truck SOLIHA animé par Brigitte AZEMAR diététicienne et l'ergothérapeute de SOLIHA.

Au programme :

- Les clés d'une alimentation équilibrée pour préserver force, vitalité et équilibre.
- Préparation d'une recette gourmande, saine et facile à réaliser au quotidien.
- Tests d'aides techniques culinaires pour cuisiner plus facilement et en sécurité.
- Visite du TRUCK SOLIHA avec l'ergothérapeute.



Inscription auprès de la mairie :
04 75 57 03 26

Communauté de communes
BEAUVALLON



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
Drôme 07 64 50 74 25



UN ESPACE GRATUIT POUR REPENSER VOTRE LOGEMENT ET FACILITER VOTRE QUOTIDIEN

A PARTIR DE 10H

Accueil café offert par la commune

10H-12H30 / 13H30-16H30

- **Visitez le Truck SOLIHA** et rencontrez notre équipe pour vous guider dans l'amélioration de votre habitat et connaître les dispositifs d'aides aux travaux
- **Conseils personnalisés de l'ergothérapeute de SOLIHA :**
Testez ces accessoires intelligents qui facilitent les actes de tous les jours



14H-16H
ATELIER GOURMAND :
Saveurs et Solutions autour du
Truck SOLIHA

Animé par Brigitte AZEMAR
diététicienne et l'ergothérapeute
de SOLIHA.

Un atelier ludique et enrichissant
pour préserver force et vitalité
au quotidien et découvrir des
ustensiles de cuisine qui facilitent
la préparation des repas.



Inscription auprès :

→ **de la mairie :**
04 75 57 03 26



UN ESPACE GRATUIT POUR REPENSER VOTRE LOGEMENT ET FACILITER VOTRE QUOTIDIEN

A PARTIR DE 10H

Accueil café offert par la commune

10H-12H30 / 13H30-16H30

- **Visitez le Truck SOLIHA** et rencontrez notre équipe pour vous guider dans l'amélioration de votre habitat et connaître les dispositifs d'aides aux travaux
- **Conseils personnalisés de l'ergothérapeute de SOLIHA :**
Testez ces accessoires intelligents qui facilitent les actes de tous les jours



14H-16H
ATELIER GOURMAND :
Saveurs et Solutions autour du
Truck SOLIHA

Animé par Brigitte AZEMAR
diététicienne et l'ergothérapeute
de SOLIHA.

Un atelier ludique et enrichissant
pour préserver force et vitalité
au quotidien et découvrir des
ustensiles de cuisine qui facilitent
la préparation des repas.



Inscription auprès :

→ **de la mairie :**
04 75 57 03 26

